

**ÅR 1**

<b>Kurs</b>		<b>Poäng</b>
Engelska 5		100
Idrott och hälsa 1	Fortsätter år 2	50
Lärande och utveckling		100
Matematik 1a		100
Samhällskunskap 1a1		50
Samhällskunskap 1a2		50
Svenska 1 / SVA 1		100
<b>Programfördjupning</b>		
Hälsopedagogik		100
Idrottsspecialisering 1 (NIU) **		100
		<b>850</b>

**ÅR 2**

<b>Kurs</b>		<b>Poäng</b>
Fritids- och idrottskunskap		100
Historia 1a1		50
Idrott och hälsa 1	Fortsättning från år 1	50
Kommunikation		100
Pedagogisk ledarskap		100
Naturkunskap 1a1		50
Naturkunskap 1a2		50
Svenska 2 / SVA 2		100
<b>Individuellt val:</b>		
Idrottsspecialisering 2/Idrott och hälsa 1, specialisering		100
<b>Programfördjupning:</b>		
Träningslära 1/Tränings- och tävlingslära 1		100
		<b>800</b>
Möjligt att läsa Matematik 2a (som utökad kurs)		100

**ÅR 3**

<b>Kurs</b>	<b>Poäng</b>
Fritid- och friskvårdsverksamheter	200
Religionskunskap 1	50
<b>Gymnasiearbete</b>	100
<b>Individuellt val:</b>	
Idrottsspecialisering 3/Idrott och hälsa 2, specialisering	100
<b>Programfördjupning:</b>	
Idrott och hälsa 2	100
Massage 1 (LIU)***	100
Dessutom val mellan	
Svenska 3 / SVA 3	
<u>eller</u>	
Aktivitetsledarskap	100
Mentalträning	
<u>eller</u>	
Naturkunskap 2	100
	<b>850</b>
Möjligt att läsa Engelska 6 (som utökad kurs)	100

Programmet omfattar 2500 poäng

Garanterad undervisningstid 2430 timmar

\*Med reservation för förändringar

\*\*Idrottsspecialisering i åk 1 läses endast av NIU elever som följaktligen läser 850 poäng i åk 1 medan LIU elever läser 750 poäng

\*\*\*Massage 1 i åk 3 läses endast av LIU elever som följaktligen läser 950 poäng i åk 3 medan NIU elever läser 850 poäng